



IM

SPORT

PARK

07. Mai - 10. Sept. 2024

jeden Dienstag von 17:00 - 18:00 Uhr

Gemeinsam draußen aktiv. Für Alle!

**OHNE
ANMELDUNG
UND
KOSTENFREI**

Programmübersicht Mai 2024

| | | | | |
|------------|------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 07.05.2024 | Weimarhallenpark | HSV Weimar | Body-Workout Bauch/Beine/Po | Handtuch & Matte mitbringen |
| 14.05.2024 | Weimarhallenpark | OLV | Orientierungslauf | |
| 21.05.2024 | Weimarhallenpark | HSV Weimar | Aerobic | Handtuch & Matte mitbringen |
| 28.05.2024 | Weimarhallenpark | VfB Oberweimar | Kardio & Kraft | |

„Sport im Park“
ist ein offenes, kostenloses und unverbindliches
Sport- und Bewegungsangebot für alle Bürger*innen in DEINER Stadt.

Vorbeikommen und mitmachen - ganz ohne Anmeldung!

Mit dieser Veranstaltungsreihe stellen wir Euch ein kostenloses Gesundheits- und Fitnessstraining für alle Altersgruppen, Outdoor bei jedem Wetter, egal ob Sportanfänger oder erfahrener Sportler zur Verfügung. Alle Aktivitäten finden unter Anleitung von erfahrenen und entsprechend qualifizierten Trainerinnen und Trainern statt.

Weitere Informationen unter: <https://www.impulsregion.de/sport.im.park>